



AKADEMIA

Wiedza to nasz największy atut!



MS TEAMS

INSTRUKACJA DLA UCZESTNIKÓW SZKOLEŃ ON-LINE

Warszawa, 20 marca 2020 r.



Wymagania techniczne

Z MS Teams można korzystać zarówno poprzez przeglądarkę internetową, aplikację desktopową (laptop), jak i klienta zainstalowanego na urządzeniu mobilnym (smartfon), pracującym pod kontrolą Androida czy iOS-a. Na smartfonie wystarczy w Google Play wyszukać aplikację mobilną „Microsoft Teams” i zainstalować.

POTRZEBUJESZ:

- Laptop, tablet lub smartfon
- **Internet** zalecana szybkość minimalna *prędkość pobierania* 8 Mb/s / *prędkość wysyłania* 512 kb/s - szybkość Internetu można sprawdzić <https://www.speedtest.pl/>

Jeśli będą występowały problemy z jakością połączenia, zalecamy wykonanie następujących czynności:

- Zamknięcie innych aplikacji korzystających z Internetu, zwłaszcza służących do odtwarzania muzyki lub filmów.
- Anulowanie wszystkich trwających sesji przesyłania plików.

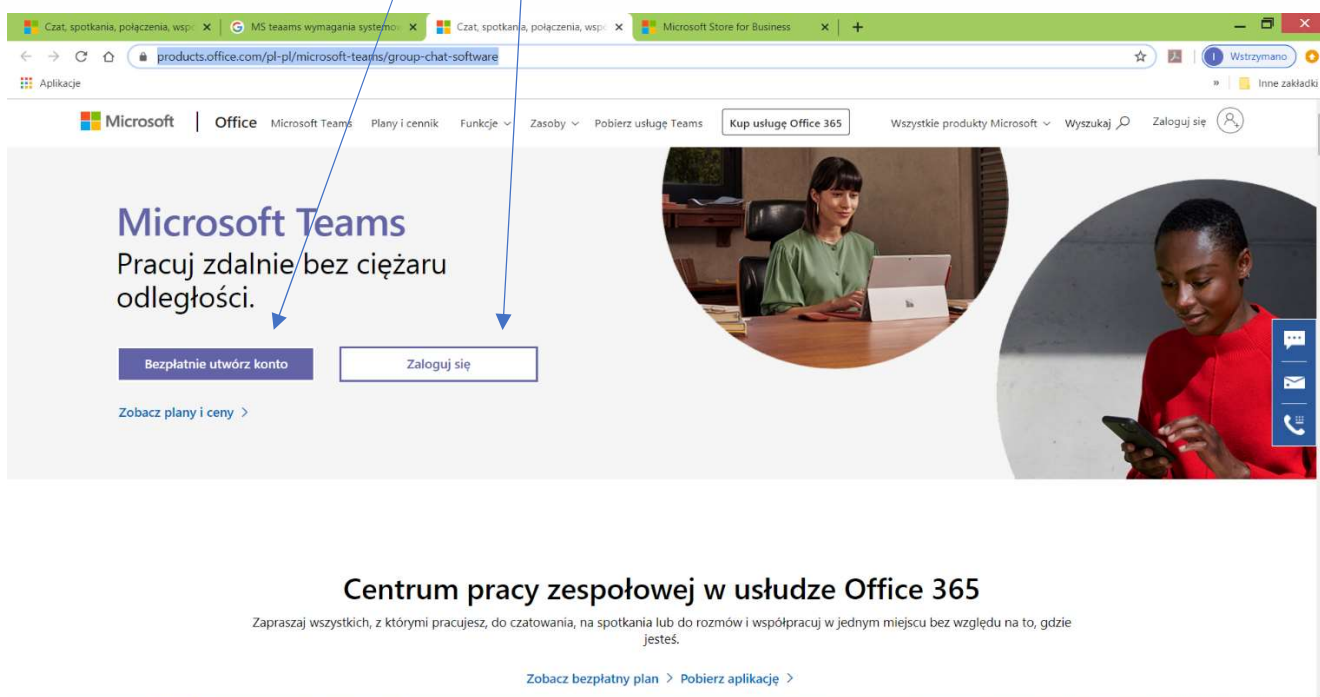


Utwórz konto Microsoft Teams

Wejdź na stronę: <https://products.office.com/pl-pl/microsoft-teams/group-chat-software>

Jeśli posiadasz firmowe konto Microsoft **zaloguj się**.

Jeśli nie posiadasz konta - utwórz je bezpłatnie – (nie wymaga podawania danych wrażliwych, ani numerów kart kredytowych).



The screenshot shows the Microsoft Teams website. The main heading is "Microsoft Teams" with the subtext "Pracuj zdalnie bez ciężaru odległości." Below this, there are two buttons: "Bezpłatnie utwórz konto" (highlighted with a blue arrow) and "Zaloguj się". The page also features a navigation bar with "Office", "Microsoft Teams", and "Plany i cennik". Below the main content, there is a section titled "Centrum pracy zespołowej w usłudze Office 365" with a description: "Zapraszaj wszystkich, z którymi pracujesz, do czatowania, na spotkania lub do rozmów i współpracuj w jednym miejscu bez względu na to, gdzie jesteś." At the bottom of this section, there are links for "Zobacz bezpłatny plan" and "Pobierz aplikację".

Ten sam krok możesz **wykonać po otrzymaniu potwierdzenia rejestracji na szkolenie**.

Potwierdzenie będzie zawierało link umożliwiający dołączenie do spotkania.

Przykładowy link:

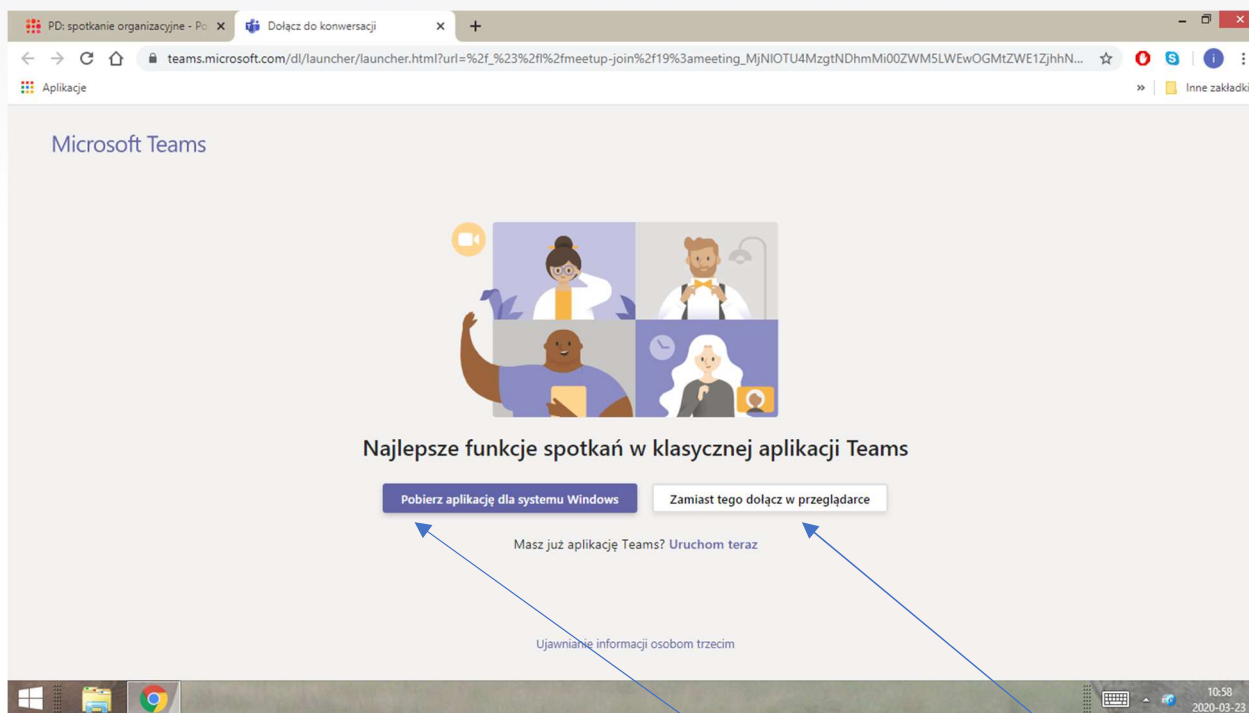
[Dołącz do spotkania w aplikacji Microsoft Teams](#)

[Dowiedz się więcej o aplikacji Teams](#) | [Opcje spotkania](#)



Klikając na link zamieszczony w e-mail zostaniesz przeniesiony na szyfrowaną stronę

<https://teams.microsoft.com/...>



Do szkolenia można dołączyć klikając **Pobierz aplikację dla systemu Windows** lub **dołącz w przeglądarce**.

Opcja 1: Dołącz **w przeglądarce** - przekieruje natychmiast do spotkania bez potrzeby instalowania aplikacji. Uczestnicząc w szkoleniu on-line poprzez przeglądarkę niektóre funkcje są niedostępne (np. jednoczesne wideo wszystkich uczestników spotkania).

Opcja 2: **Pobierz aplikację dla systemu Windows** – zalecane (musisz poświęcić około 10 min)

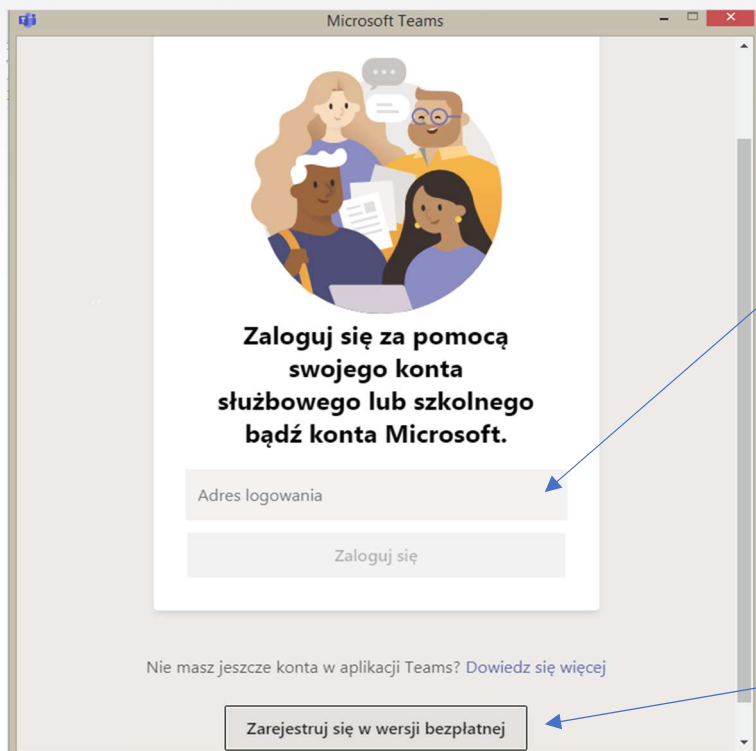
Aplikacja pobiera się bardzo szybko (1-2 min) i nie wymaga zbyt dużo wolnego miejsca 93,5 MB, ani specjalnych umiejętności Informatycznych.



Okenko pobierania



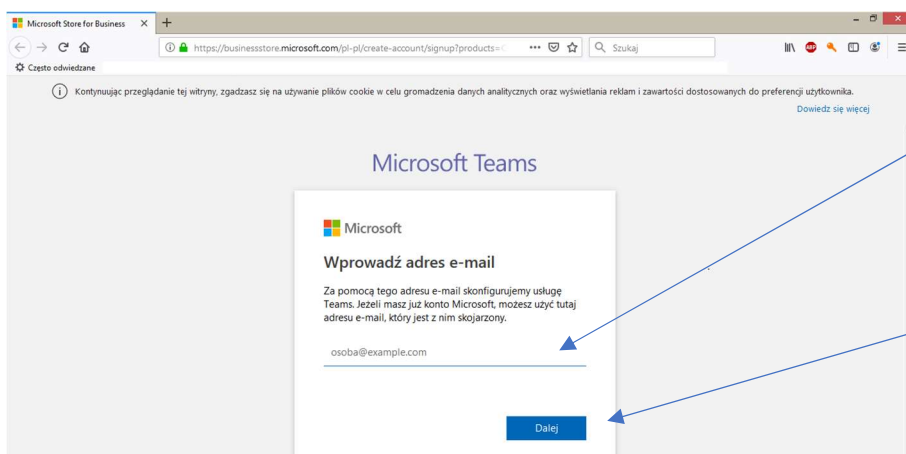
Po pobraniu aplikacji pojawi się okno logowania:



Jeśli posiadasz konto Microsoft zaloguj się wpisując adres e-mail.

Jeśli NIE posiadasz konta Microsoft zaloguj się w wersji bezpłatnej.

Pojawi się okno logowania do bezpłatnej wersji.

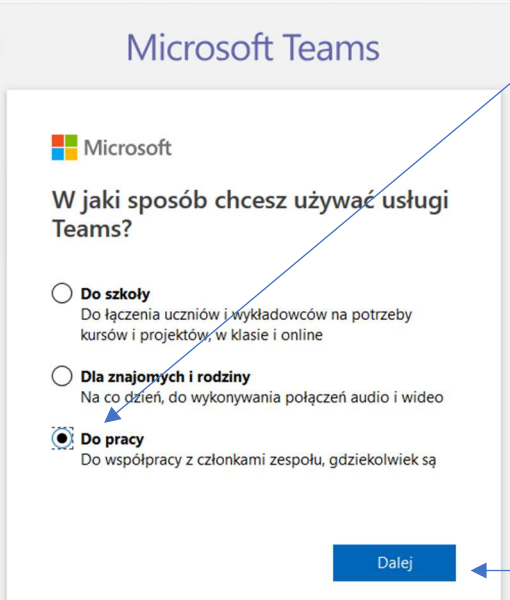


Wprowadź prywatny lub firmowy adres e-mail

Następnie kliknij Dalej



Zaznacz w jaki sposób chcesz używać usługi TEAMS



Microsoft Teams

Microsoft

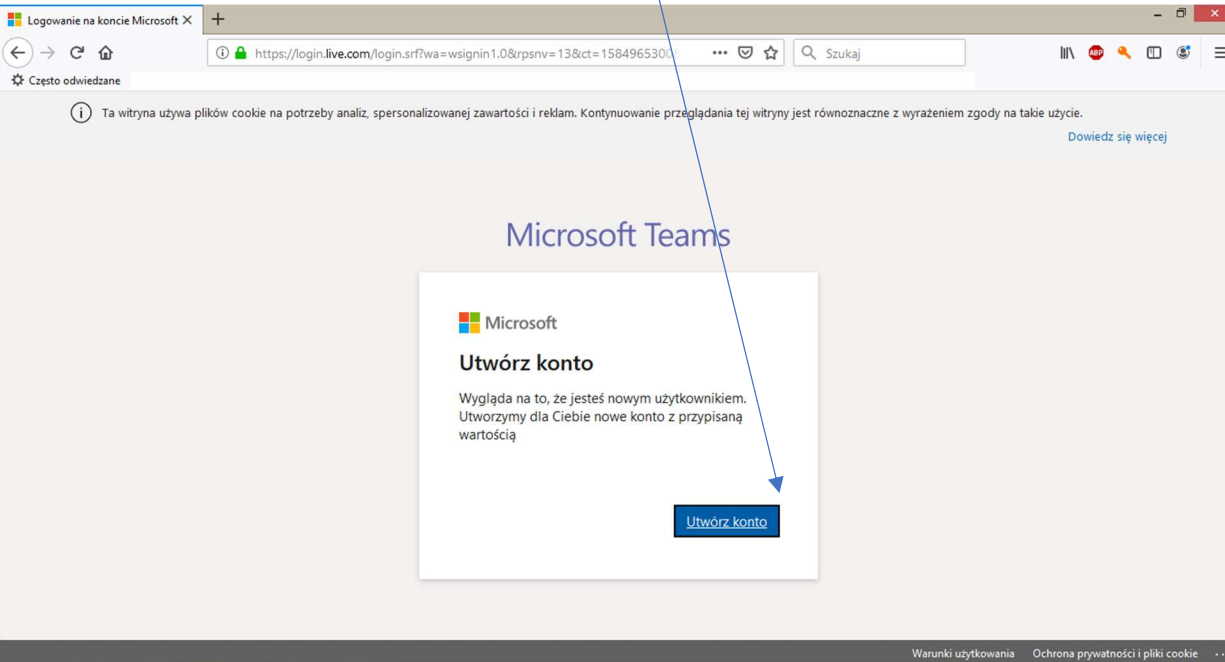
W jaki sposób chcesz używać usługi Teams?

- Do szkoły**
Do łączenia uczniów i wykładowców na potrzeby kursów i projektów, w klasie i online
- Dla znajomych i rodziny**
Na co dzień, do wykonywania połączeń audio i wideo
- Do pracy**
Do współpracy z członkami zespołu, gdziekolwiek są

Dalej

kliknij Dalej

Pojawi się ekran Utwórz konto - kliknij utwórz konto



Logowanie na koncie Microsoft X

https://login.live.com/login.srf?wa=wsignin1.0&rpsnv=13&ct=158496530...

Szukaj

Często odwiedzane

Ta witryna używa plików cookie na potrzeby analiz, spersonalizowanej zawartości i reklam. Kontynuowanie przeglądania tej witryny jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na takie użycie. [Dowiedz się więcej](#)

Microsoft Teams

Microsoft

Utwórz konto

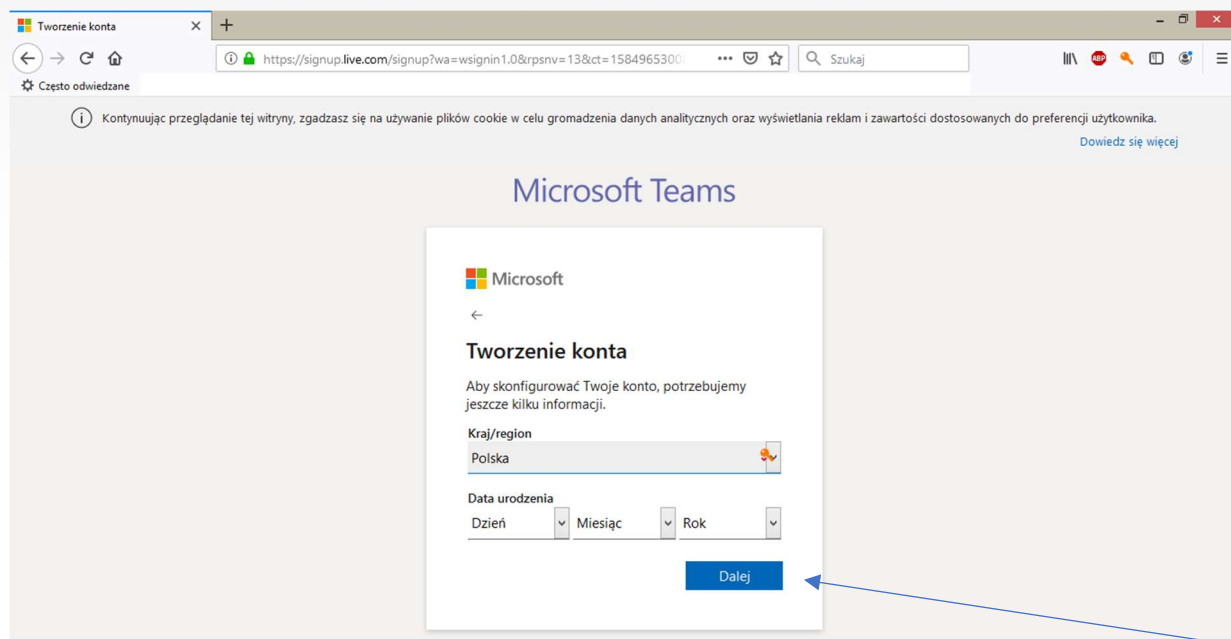
Wygląda na to, że jesteś nowym użytkownikiem. Utworzymy dla Ciebie nowe konto z przypisaną wartością

Utwórz konto

Warunki użytkowania Ochrona prywatności i pliki cookie



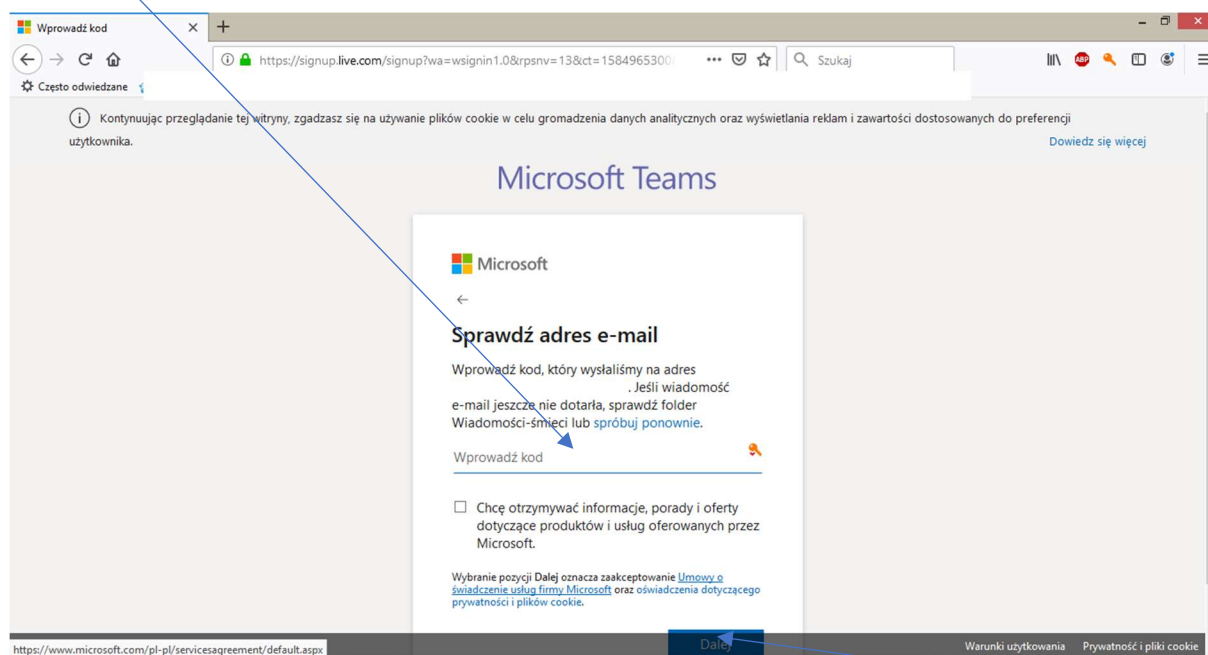
Tworzenie konta wybierz Kraj i podaj datę urodzenia (*informacja potrzebna przy ewentualnym odzyskiwaniu hasła do konta*)



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://signup.live.com/signup?wa=wsignin1.0&rpsnv=13&ct=1584965300>. The page title is "Tworzenie konta" (Account creation). The main heading is "Microsoft Teams". Below it, the Microsoft logo is displayed. The page content includes a back arrow, the heading "Tworzenie konta", and the text "Aby skonfigurować Twoje konto, potrzebujemy jeszcze kilku informacji." (To configure your account, we need a few more pieces of information.). There are two input fields: "Kraj/region" (Country/region) with "Polska" (Poland) selected, and "Data urodzenia" (Date of birth) with dropdown menus for "Dzień" (Day), "Miesiąc" (Month), and "Rok" (Year). A blue "Dalej" (Next) button is at the bottom right of the form.

kliknij Dalej

Podaj kod, który otrzymałeś w wiadomości wysłanej na podany wcześniej adres e-mail



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://signup.live.com/signup?wa=wsignin1.0&rpsnv=13&ct=1584965300>. The page title is "Wprowadź kod" (Enter code). The main heading is "Microsoft Teams". Below it, the Microsoft logo is displayed. The page content includes a back arrow, the heading "Sprawdź adres e-mail" (Check email address), and the text "Wprowadź kod, który wysłaliśmy na adres e-mail. Jeśli wiadomość e-mail jeszcze nie dotarła, sprawdź folder Wiadomości-smięci lub spróbuj ponownie." (Enter the code we sent to your email address. If the email message has not yet arrived, check the Spam folder or try again.). There is an input field labeled "Wprowadź kod" (Enter code). Below the input field, there is a checkbox labeled "Chcę otrzymywać informacje, porady i oferty dotyczące produktów i usług oferowanych przez Microsoft." (I want to receive information, advice and offers regarding products and services offered by Microsoft.). At the bottom of the form, there is a blue "Dalej" (Next) button. A link for "Warunki użytkownika" (Terms of use) and "Prywatność i pliki cookie" (Privacy and cookies) is visible at the bottom right.

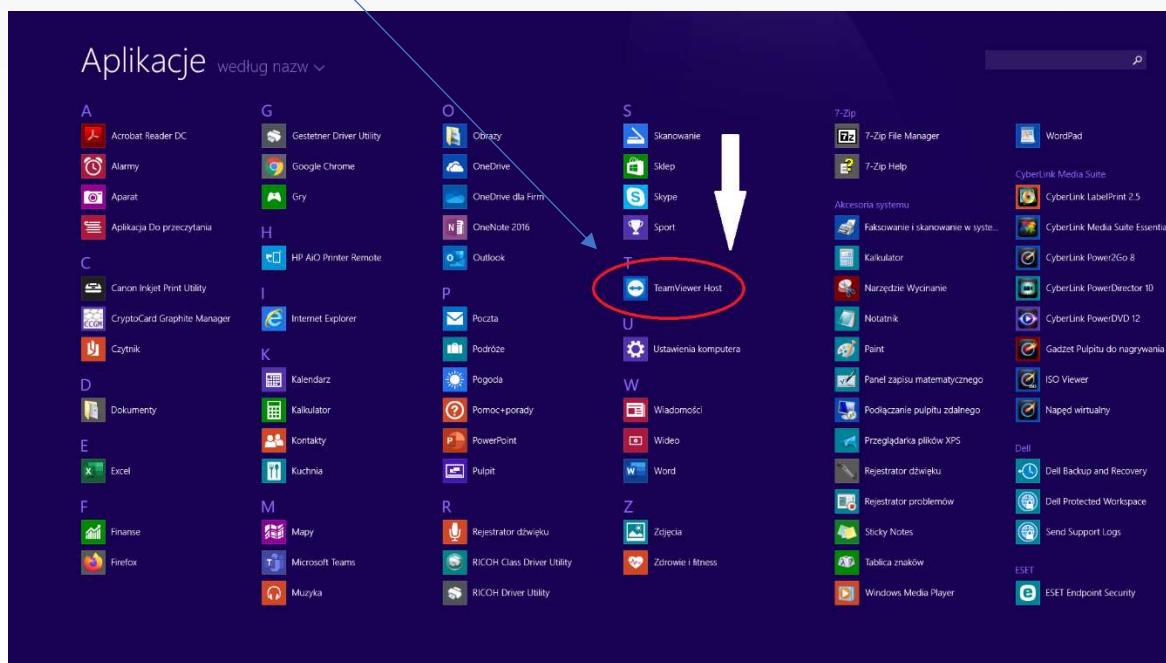
kliknij Dalej



GRATULUJĘ!!!!

UTWORZYŁEŚ BEZPŁATNE KONTO MICROSOFT I MOŻESZ TERAZ UŻYWAĆ **APLIKACJI MS TEAMS**.

Wyszukaj na laptopie

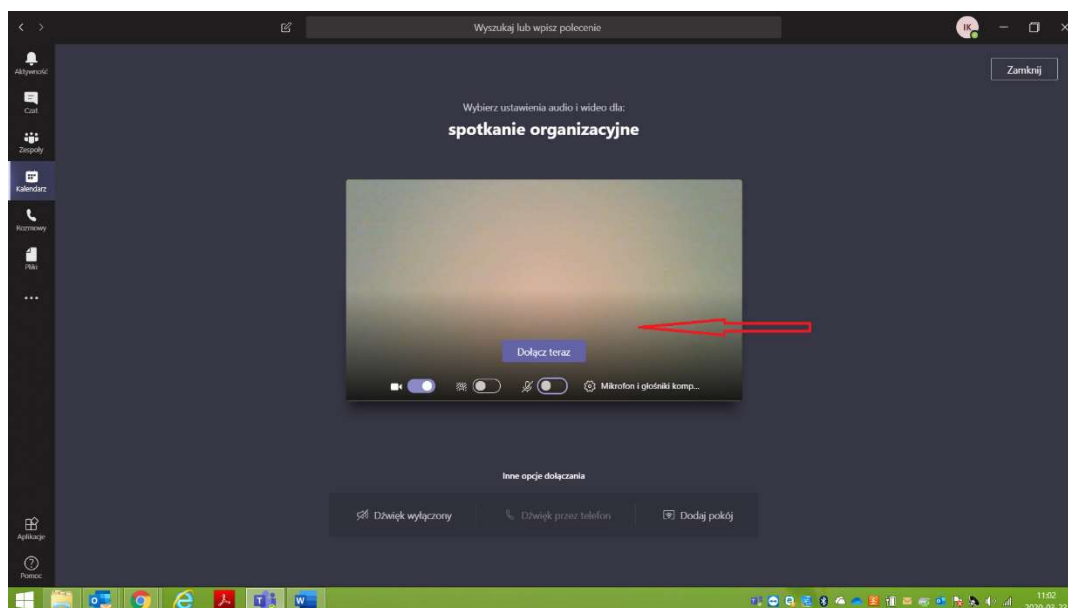


Otwórz Aplikację MS Teams



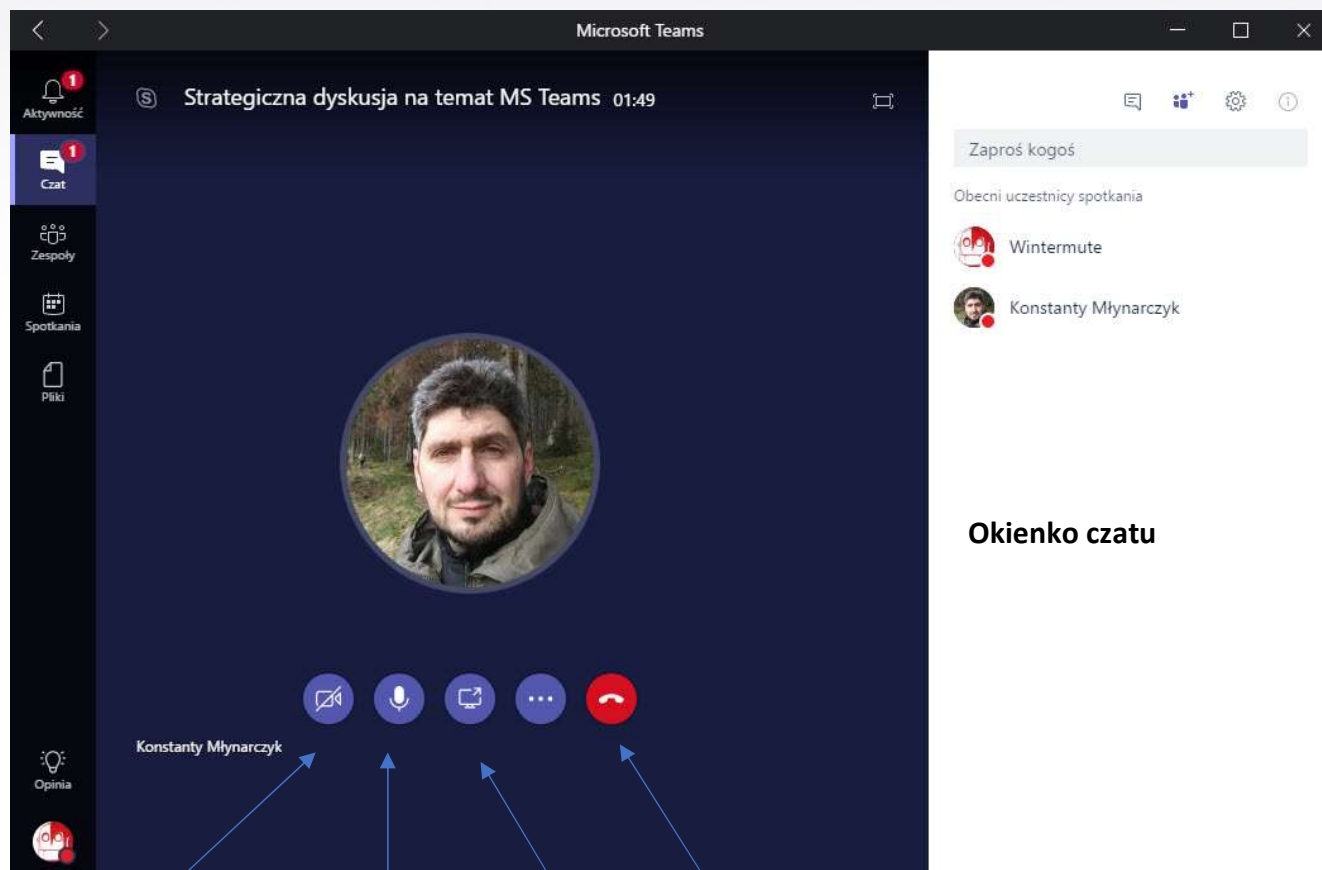
Dołącz do szkolenia on-line.

Microsoft Teams





Podstawowe funkcje aplikacji:



Wyłącz/wyłącz kamerę, mikrofon, udostępnij pliki, zakończ rozmowę



Akademia MDDP Sp. z o.o. Sp. k.

al. Jana Pawła II 25, 00-854 Warszawa

NIP 7010545845 | KRS 0000600432

www.it-akademia.com.pl | www.akademiamddp.pl